

Télécharger ou soumettre une iD-marche

Accéder à iD-marche :

Dans votre espace personnel, cliquez sur iD-marche



Télécharger une iD-marche :

Vous êtes arrivés sur le moteur de recherche iD-marche qui vous permettra de rechercher une balade puis de la télécharger au regard de différents critères ou mots clés.



Nom de la balade	Département	Difficulté	Distance	Détails du parcours	Fichier
Balade Antique	Paris	Niveau 1	2,29 Km (≈3538 pas)	Une Balade "Antique" des Arcades de la place des Vosges aux Arènes de Lutèce, en passant par la Bastille.	Télécharger
Balade Médiévale	Paris	Niveau 2	2,10 Km (≈3230 pas)	Balade "Médiévale" du Métro "Jussieu" au Jardins du Luxembourg en passant par le Panthéon et la Sorbonne.	Télécharger
Balade du Canal St-Martin	Paris	Niveau 1	3,00 Km (≈4615 pas)	Balade depuis le Quai de la Rapée à la Place de la République le long du Canal St-Martin	Télécharger

20 articles par page

Afficher les items 1 - 3 de 3

Une fois votre iD-marche trouvée vous pouvez y accéder en cliquant sur télécharger.

Libre à vous de consulter simplement l'iD-marche ou bien de l'imprimer pour l'emporter avec vous lors de la balade.

Soumettre mon iD-marche :

Depuis la page iD-marche, cliquez sur « partager »



Vous devrez remplir les différentes caractéristiques de votre balade ainsi que les détails du parcours (détaillé ci-dessous) :

Partager vos parcours

DÉCOUVRIR PARTAGER

 Veuillez préciser les détails du parcours que vous souhaitez partager. Voir les [notices](#).

Titre de la balade *	Difficultés <small>(détails) *</small>
<input type="text"/>	Niveau 1
Distance en mètre *	Présentation de la balade *
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nombre de pas	Itinéraire détaillé du parcours  *
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Département *	Joindre des documents 
Choisir un département	<input type="button" value="Ajouter des fichiers"/>
Ville *	
Informations de contact 	
<input type="text"/>	
Sources 	
<input type="text"/>	

Toutes les balades proposées seront remises au format iD-marche.
L'ADAL et la D-marche décline toute responsabilité quant à l'utilisation des iD-marche.

- Titre de la balade : donnez un nom à votre balade
- Distance en mètre : évaluez la distance du début à la fin de votre balade en vous aidant au besoin de votre podomètre
- Nombre de pas : indiquez le nombre de pas relevé sur votre podomètre. Cette donnée n'est pas obligatoire pour nous transmettre votre balade.
- Département : indiquez le département où se situe le début de votre balade
- Ville : renseignez la ville de départ de votre balade
- Informations de contact : indiquez, si vous le souhaitez, vos coordonnées nous permettant de vous contacter pour d'avantage d'informations sur votre iD-marche. Cette donnée n'est pas obligatoire pour nous transmettre votre balade.
- Sources : si votre balade est issue d'un support déjà existant (par exemple un livre de randonnées – un site internet etc.) merci d'en indiquer la source. Cette donnée n'est pas obligatoire pour nous transmettre votre balade.
- Difficultés : déterminez le niveau de votre iD-marche de 1 à 4 en vous référant aux indications du « **détails** » (placer votre curseur dessus).
- Présentation de la balade : décrivez en quelques mots votre balade (thème – lieux ...).
- Itinéraire détaillé du parcours : renseignez le point de départ (adresse – lieu identifiable...) ainsi que l'itinéraire détaillé (rues empruntées – chemins suivis - ...) ainsi que le point d'arrivée (adresse – lieu identifiable...). Vous pouvez également nous indiquer les sites-

monuments-points remarquables etc. de la promenade ou toute information que vous souhaitez communiquer aux autres D-marcheurs. **Soyez le plus précis possible.**

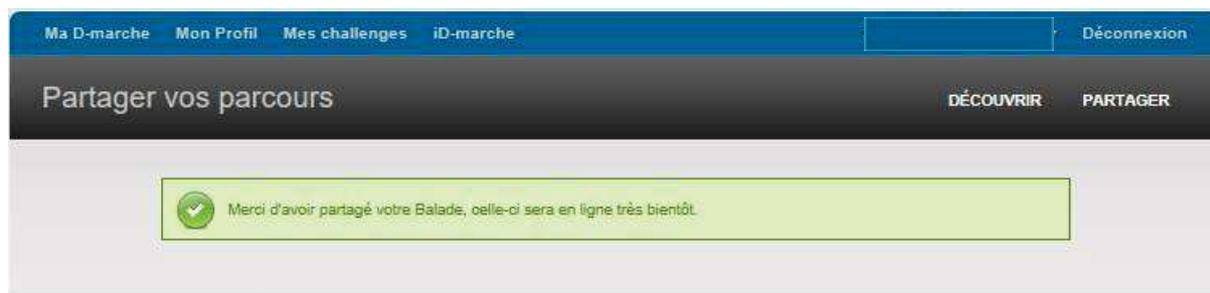
- Joindre des documents : cliquez sur le bouton afin de joindre un ou plusieurs documents relatifs à votre balade (carte tracée – plan - photos...)

Lorsque vous avez rempli l'ensemble du formulaire, cliquez sur le bouton « Envoyer ».



Votre iD-marche est alors bien transmise.

Le message ci-dessous le confirme, **nous vous en remercions.**



Important : tous les encarts comportant une étoile (*) sont à remplir obligatoirement afin de nous envoyer votre promenade.

A noter que toutes les balades exploitables seront remises au format iD-marche.

L'ADAL et la D-marche[®] déclinent toute responsabilité quant à l'utilisation des balades iD-marche.