

Saint-Siméon Santé : les aînés se mettent au pas

Partant du principe que la meilleure façon d'être en bonne santé, c'est de marcher, la CCBM propose à ses aînés d'évaluer puis d'augmenter leur marche quotidienne.

10/02/2014 à 15:41 par admin

[Facebook](#)[Twitter](#)[Google](#) +[Email](#)



Réunis dans la salle du conseil, les seniors volontaires ont suivi les explications relatives au programme D-Marche, et aux bienfaits de la marche sur leur santé.

Cette action est menée dans le cadre d'un partenariat avec la charte Territoires des solidarités, initiée par la Mutualité Sociale Agricole Ile-de-France, dont la CCBM est signataire.

Implication

« Nous sommes le premier territoire de la région engagé dans ce type de démarche, note Jocelyne Marbotte, vice-présidente de la CCBM. Cela existait dans des départements plus ruraux. » Une implication de la communauté de communes précisé par Agnès Philippe, assistante sociale à la MSA : « dans ce cadre, la CCBM organise des actions de préventions des seniors de plus de 60 ans ».

Retrouvez la suite dans Le Pays Briard du mardi 11 février 2014.

[Saint-Siméon, 77](#)

