

TOUL

Aujourd'hui

à collégiale Saint-Gengoult accueille, à 10 h 30, la Confrérie nationale des Compagnons tailleurs de pierre, pour une messe avec bénédiction des outils.



En vue

Peintures au musée

Une exposition de peintures de l'artiste-peintre Françoise Jandier (en photo) et de la sculptrice Alice de cristal Marie-José Feit, sera présentée au musée d'Art et d'Histoire du samedi 14 mai au mercredi 21 septembre.



À suivre

Secrets d'alcôves

Demain vendredi 6 mai à 10 h 30, salle Michel-Simoni à Lucy, Gérard Howald exposera, en conférence, l'histoire des maisons closes de Toul (entrée libre).

Billet

Un pont qui ne se manque pas

Pas la peine de remorer le couteau dans la plaie: ce mois de mai n'est pas des plus favorables pour les travailleurs "traditionnels", ceux qui ouvrent du lundi au vendredi: les 1^{er} et 8 mai tombent un dimanche, jour férié si en est, 24 et, donc, des espoirs de week-end à ralinge.

Reste toutefois ce 5 mai, Jeudi de l'Ascension. Qui donnerait une occasion à ne pas manquer l'ou côté de l'Education nationale, et au vu des années précédentes (beaucoup d'élèves manquant à l'appel, ont eu droit en début d'année: il n'y aurait pas cours le vendredi). Aux parents qui travaillent (il en reste), de s'organiser.

À Toul, les services publics embolent le pas: du son je se

dise, les bureaux de Chambres de Commerce et d'Industrie, de la sous-préfecture, et de la mairie sont également fermés au public demain.

Les démarches ou requêtes administratives attendront donc lundi. Pas de péchés Dornis non plus, il ajoutait qu'il dimanche, mais entre les deux, c'est la Mission locale, elle, ouvrira bien ses portes aux 16/25 ans demain vendredi, avec, notamment au programme, une intervention sur «La réputation et ses conséquences sur la recherche d'emploi».

Un thème qui vient croisement rassembler pour certains, en quelque sorte, est tous les jours fériés, et plus d'ailleurs.

sc.

La meilleure façon de marcher



■ Meieux connaître le corps humain, pour mieux s'en servir !

Tout et plusieurs partenaires, des personnes âgées consistent depuis peu "sur le terrain" que bien marcher «c'est à dire de façon optimale et en minimisant les risques de chute» s'apprend !

Après s'être inscrits début mars lors de la présentation du dispositif (outre la marche, des ateliers de gym et d'équilibre sont proposés), les retraités avaient rendez-vous ce mardi pour leur deuxième séance «D-Marche», à la médiathèque. C'est Christine Duplessis, kinésithérapeute et intervenant ici pour l'Association ADAI (A la Découverte de l'Age Libre), a commencé par leur présenter les grandes lignes théoriques, un squelette sous la main.

Un des points clés est de bien attaquer le sol avec l'os du talon: le choc stimule la fabrication d'os, et permet



■ Des exercices pratiques, devant la médiathèque, pour assimiler les bonnes techniques. Photos ER

ainsi de prévenir l'ostéoporose», démontrant l'opportunité, mettant également l'accent sur les rôles des oreilles, du plus petit comme du plus gros.

«Les bras, ça compte !

Mais pour tout comprendre, rien ne vaut la pratique ! Direction le parking, donc pour quelques allers-retours à battre le pavé. Avec toujours à la ceinture, comme depuis le lancement du programme, le podomètre qui a été fourni. «On a un nombre de pas minimum à faire chaque jour, selon l'âge», souriait Nicole, venue de Manoncourt-en-Woëvre.

Avant d'attaquer sa première longueur, ça s'ap-

prête attention à la contraction des mollets, de garder la tête droite, et de bien utiliser... ses bras ! Eh oui, le ballant des bras a un rôle essentiel: celui de vous équilibrer», remarqua Christine Duplessis, gestes à l'appui.

«On a un peu perdu cette habitude car on a toujours quelque chose en main: les courses, le sac à main ou le téléphone... Pourtant, le mouvement des bras est capital.»

Et la marche arrière ? Là, ça se corse ! On va voir si votre cerveau est d'accord ! Quand les repères sont bousillés, l'assurance et la stabilité prennent en effet un petit coup... Idem encore, lorsqu'il s'agit de se

déplacer sur la pointe des pieds, sur les talons, ou en tournant la tête pour regarder sur le côté, voire derrière...

«Au quotidien, il faut tenter de repenser à toutes ces sensations et ces gestes, et de les mettre en application», conclut Christine Duplessis, avant de passer la main à Adrien Contenton. Cet étudiant en kiné était quant à lui chargé d'aider les «marcheurs» à paramétrer leur profil sur le site internet du dispositif. Objectif final: connaître les pas faits au quotidien (l'objectif tourne autour de 8 000 pas/jour), pour parcourir la distance Toul-Paris !

Plus que jamais, ces retraités sont en marche... **Magdalena CHIFFRE**

ÉCROUVES
16^{ÈME} BROCANTE
du quartier "Bautzen"

5 MAI 2016

Renseignements : 06 88 57 11 30

Restauration et buvette

FIRST STOP
149 avenue du 19^e Génie
54200 ÉCROUVES

en images

Fausse alerte à la banque

► **Silènes**, grande échelle, fourgon, véhicule utilitaire, ambulance du SAMU. Un impressionnant dispositif de secours s'est déployé, ce mercredi matin vers 8 h 30, devant les locaux de la Caisse d'Épargne à Toul. Heureusement, pas l'ombre d'une flamme, ni même de fumée au sein de l'établissement bancaire: l'alarme s'est déclenchée sans raison valable. Une curiosité: les quatre chose donc pour les nombreux badauds passant par à cette heure matinale, entre les élèves de Vatelot, collège-lycée voisin, et les habitués du marché, juste en face ! **Photo ER**

Vie scolaire Dix élèves de 3^e de Rigny, en mini-entreprise, travaillent sur un projet de boîte aux lettres particulière L'alerte à lettres des collégiens

Plus besoin de tourner la clé dans la serrure de sa boîte aux lettres pour savoir si l'on a reçu une missive ! Voilà l'idée au cœur de la mini-entreprise «Crew 3.1» du collège de Rigny, qui bêche sur un système d'alerte lumineuse avertisseur, grâce à un capteur entre deux plaques, de la présence de courrier.

Ce dispositif de mini-entreprise est mis sur pied pour la première fois dans l'établissement où dix élèves de 3^e, tous volontaires, se retrouvent chaque mardi à la pause méridienne, depuis le début de l'année scolaire, pour travailler "comme des pros" et mettre au point ce prototype d'alerte à lettres. Après avoir choisi et défini leur projet (plusieurs élèves avaient émergé au départ), ils ont

distribué les rôles (direction, technique, communication, finances...), ils peaufinent actuellement leur «Post-Alert», comme ils ont appelé cet ingénieux dispositif. Bien sûr, ces collégiens ne sont pas seuls dans l'aventure. À leurs côtés, plusieurs professeurs: Bénédicte Talfournier (sciences physiques), Stéphane Arthaud (maths) et Thierry Guenard (technologie). Mais également divers professionnels: Marie Cubinides, de «Entreprendre Pour Apprendre» (Association nationale chargée de promouvoir l'entreprenariat auprès des jeunes), Marie-Pierre Dardaine (spécialiste du conseil en création d'entreprise), et Ghislain Hazard, du bureau d'études en électronique Deltest, basé à Toul. Un expert que les jeunes



■ La mini-entreprise pour un nom - Crew 3.1 - CREW pour Collège Rigny Entreprise Workshop, et 3.1, comme la classe de 3^e 1. ER

autres maman d'une des élèves concernées.

Comme toutes les entreprises, «Crew 3.1» tourne avec un budget: «Chacun devait vendre neuf actions

de l'entreprise, à 4 € l'unité», précise Anaëlle, la directrice. Avec 183 € récoltés les jeunes entrepreneurs ont pour objectif de fabriquer dix Post-Alert. «Le but ensuite, sera de les vendre», note Bénédicte Talfournier.

Qui sera, comme tous les adultes partenaires, derrière cette fine équipe le 22 mai au conseil départemental de Meurthe-et-Moselle: ce jour-là, neuf mini-entreprises d'établissements ruraux passeront devant un jury, pour la finale régionale. Le vainqueur aura ensuite rendez-vous à Paris pour le championnat national les 5 et 6 juin.

Sachant que ces jeunes, et s'investissant dans cette marche d'entrepreneuriat ont d'ores et déjà gagné l'estime de ses compétences, et de l'expérience. **sc**

express

Arrêtés municipaux

Pour cause de travaux, la circulation et le stationnement sont interdits Chemin du cimetière (jusqu'au 31 mai).

En raison des travaux de couverture, il sera interdit de circuler rue Biquelcroy, du mardi 9 au vendredi 13 mai de 11 h 30 à 18 h.

Dans le cadre de la fête de la «cotte», la circulation sera interdite sur la voie d'accès au centre technique communal, entre l'espace Dedon et la Salle Arsenal, le stationnement sera interdit sur l'impasse du parvis de l'arsenal et du parking bordant l'espace Dedon vendredi 20 mai de 9 h à 17 h.

Du fait des travaux au N° 553 rue Gabriel-Moullieron, la circulation sera modifiée et le stationnement interdit du 23 mai au 3 juin.

DU 4 au 22 mai 2016

OUVERT AUJOURD'HUI JEUDI DE L'ASCENSION DE 10H À 19H

C'EST LE MOMENT DE CRAQUER !

339€ **160€** **499€** **219€** **120€**

MOBILIER 40€ **de remise immédiate** **100€**

Alinéa AFFICHEZ LA COULEUR !

Toutes nos promos **houltes en couleur** et bien plus encore sur **Alinéa.fr**

ALINÉA NANCY Zone commerciale NANCY PORTE SUD 6.000 m² meuble et déco

Resto **Alinéa.fr**