

Actualité &gt; Grand Sud &gt; Lot &gt; Souillac

Publié le 26/11/2017 à 03:52

## Réunion de D-Marcheurs



Davina Lauer a su capteur l'attention de son auditoire.

A l'initiative de la section randonnée d'Athlé 46 que préside Jean-Claude Cristol et en collaboration avec l'Ufolep, a été mis en place, mardi 21 novembre, un programme «D-Marche», présenté et animé par Davina Lauer, chargée du développement des activités de l'Ufolep/Occitanie. Durant près de trois heures, Davina, au travers d'une présentation créée par l'association Adal (association à la découverte de l'âge libre) a fait la promotion de la marche au quotidien. Ce dispositif, appelé «D-Marche», vise à augmenter la quantité de pas au quotidien et ce de façon durable. Il permet d'être acteur de sa santé pour améliorer qualité de vie et bien-être. La jeune femme a su démontrer toutes les vertus de l'activité physique.

Une deuxième rencontre est programmée mardi 5 décembre, toujours à Souillac, dans la salle du CD 46.

Contact : 06 81 73 34 24.

*La Dépêche du Midi*

SOUILLAC VIE LOCALE

**Contenus sponsorisés**