

Lasthaus Edith
13 rue étroite
67450 Lampertheim

Lampertheim, le 4 Février 2018

Objet : Soutien de l'activité de D-marche faite par Christine DUPLESSIX

Par la présente je souhaiterais soutenir et encourager les démarches faites par l'association D-marche.

En effet, j'ai rejoint l'association au mois de Juin 2017 à la suite d'un cancer du colon. Au sein de ce groupe j'ai trouvé une aide afin de reprendre goût à l'activité physique, de l'écoute mais également des conseils sur comment intégrer une pratique régulière en accord avec les suites de ma maladie.

Grâce à l'implication de Christine, mais surtout par son énergie et sa maîtrise du fonctionnement du corp humain, elle a su me donner l'envie de pratiquer de la marche et surtout m'orienter dans mes choix.

Les bienfaits du sport aussi bien en préventif quand curatif ne sont plus à démontrer, voilà pourquoi je soutien et souhaite que cela continue.

Cordialement,

Edith Lasthaus

