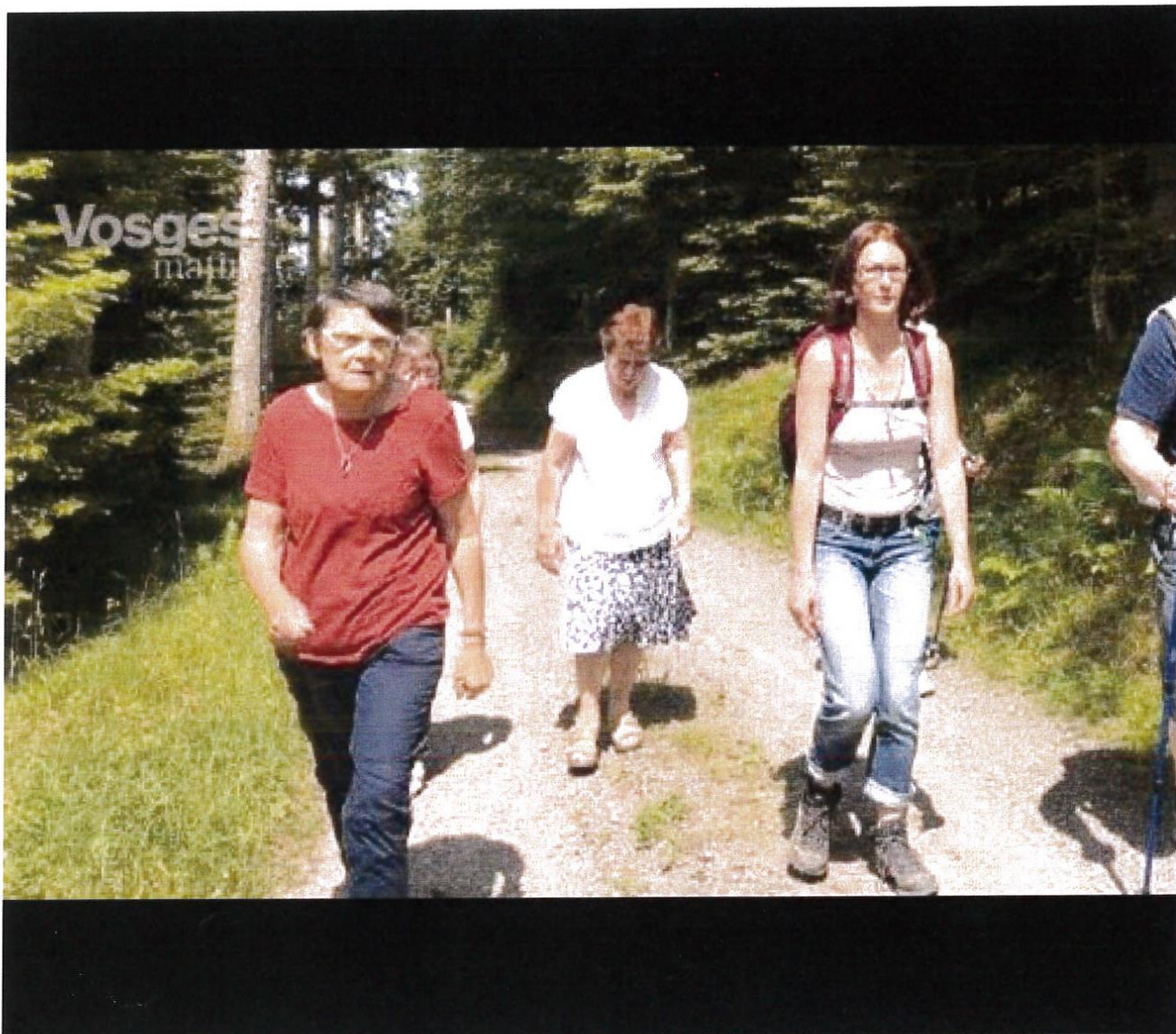


ANOULD | SANTÉ

Les participants au programme D-marche sont l'action

VU 42 FOIS LE 13/06/2019 À 05:00 0 RÉAGIR



Les marcheurs se sont retrouvés autour d'Aline Claude, référente du programme D-marche.

Ils étaient une demi-douzaine à avoir répondu à l'invitation d'Aline Claude, référente du programme D-marche, dont l'objectif est d'inciter une personne à augmenter sa quantité de pas quotidiens afin de mieux préserver sa santé.

Cette marche était la 3^e session de ce programme qui en compte 4. Si les 1^{re} et 2^e se passaient en salle avec l'attribution du podomètre et la connexion de celui-ci à un ordinateur, la 3^e s'est déroulée en plein air, au-dessus de la chapelle de Montegoutte, aux confins des routes de Fraize, Anould et Saint-Léonard, sur un parcours de près de 3 km, dans un paysage magnifique.

Les participants, qui ont évolué à leur rythme, ont pu échanger, un moyen également de garder du lien social.

La 4^e session est programmée le lundi 24 juin à 14 h. Le rendez-vous est fixé à la Maison de services au public d'Anould et concerne toutes les personnes inscrites en 2018 et 2019.