

Tarascon-sur-Ariège. 1 000 Pattes, une association pour 'aller mieux'



Taboola Feed

Associations, Tarascon-sur-Ariège

Publié le 06/02/2020 à 05:14 , mis à jour à 05:24

L'association Les 1 000 Pattes du pays de Tarascon est née quelques jours avant que ne soit officialisée la labellisation de la "maison santé sports", deux structures intimement liées. Le pôle de santé Arignac, Tarascon, Mercus n'est pas peu fier d'obtenir le label "sports santé" lors de la première vague nationale et, pour la petite histoire, d'être la première et l'unique, pour le moment, maison "sports santé" de l'Ariège.

Dernièrement, l'occasion était belle, dans un restaurant de la commune, de fêter ces "naissances".

Rassemblés autour de leur président Guy Bonnel, ils étaient tous là, ayant adhéré à une dynamique lancée il y a plusieurs mois par un réseau de soignants du territoire. Ces derniers, coordonnés par Françoise Chague, accompagnée de sa collègue Christelle

Le printemps arrive : ornez vos balcons d'arbustes...

Mon Arbre Fruitier | Sponsorisé

14 215 876 y jouent ! Le nouveau jeu de construction...

Forge Of Empires - Jeu en ligne gratuit | Sponsorisé

Une isolation de qualité dès 1€ c'est possible

Homestima | Sponsorisé

L'Etat finance l'isolation de votre garage, cave et sou...

Astuces & Economies | Sponsorisé

N'éteignez pas votre ordinateur avant d'avoir fait...

Security Savers | Sponsorisé

Isolation à 1€ voici pourquoi

Repond, développent des activités physiques, au premier rang desquelles la marche, avec plusieurs objectifs. Le premier, bien entendu, est de prendre soin de sa santé en se remettant en mouvement. Mais il s'agit aussi de "favoriser le vivre ensemble, le lien social car, quand on pratique en groupe, on va mieux physiquement et aussi psychologiquement".

Les 60 adhérents des 1 000 Pattes, dont Marie-France Protti, secrétaire, et Stéphane Bertone, trésorier, en sont convaincus. "La marche, qui nous a tous réunis, est un sacré moteur pour aller mieux, tout simplement", précisent-ils.

Bientôt, des formations seront proposées aux professionnels, issus de secteurs d'activité multiples, afin que l'offre s'élargisse encore, dans l'intérêt des patients. Pour intégrer la démarche, ou la "D Marche" (nom du dispositif issu du projet initial), la majorité des présents ont été orientés vers le pôle de santé par un médecin.

Pour autant, si vous êtes intéressé, vous pouvez aller à la rencontre d'un des membres du bureau de l'association ou en parler à votre médecin. "Attention ! Nous ne sommes pas un club de randonnée, précise Guy Bonnel. Il s'agit bien pour nous de maintenir ce lien entre activités physiques et santé et de continuer à avancer au sein d'une coopération avec les acteurs locaux de la santé."

Les 1 000 Pattes du pays de Tarascon resteront donc intimement liés à la "maison sports santé". Et tout le monde en est fort heureux. Pour preuve, la belle ambiance et la convivialité qui régnaient, en fin de repas, autour des coques, des reines et des rois... tous ayant en tête, sans aucun doute, d'aller ensuite marcher, ensemble, pour "aller bien, tout simplement".

isolation à 20, voici pourquoi choisir l'isolation de toiture ?

30% d'économie d'énergie - Sponsorisé

Autonomie incroyable : l...

0111 - Sponsorisé

Caussade. Avec les RBQ, en chemin vers les beaux jours

La Dépêche

Un homme de 19 ans tué à Amiens parce que sa voiture était immatriculée 75

La Dépêche

Réagir



Ajouter un commentaire

PUBLIER MON COMMENTAIRE

Lire la charte de modération